

El Índice de Bienestar



ÍNDICE DE
BIENESTAR
2019

Elaborado por:



Satisfacción con el bienestar personal cae a un

26%

23%

dice que está bien de salud y no necesita mejorar nada

Habitantes de Antofagasta son los más satisfechos con su bienestar personal

36%

3

de cada

10

personas

está realizando una actividad para tener una vejez más sana

45%

de las personas está preocupada por su jubilación

29%

de quienes viven en Chile se consideran felices

Los habitantes de Iquique son los más preocupados por su vejez

67%

Solo el **11%** de los encuestados practica deporte regularmente

13%

de la población cuenta con un ingreso que le permite vivir cómodamente



Bienestar para todos

El Índice de Bienestar, elaborado por Salcobrand, junto a GfK y Clínica Universidad de los Andes, es un estudio que mide el bienestar de las personas que viven en Chile, registrando su percepción y expectativas en tres dimensiones medulares: salud, finanzas y estilos de vida.

En esta versión del estudio, se registra el nivel de satisfacción más bajo con el bienestar personal, desde su primera edición en 2016. Dicha baja responde a una disconformidad en aspectos relacionados con la salud y las finanzas.

Se observa, además, un estancamiento de las prácticas saludables. Las personas parecen estar más conformes con su estado de salud, y -por primera vez- el sobrepeso deja de ser lo que más les preocupa.

Aunque en general los hábitos saludables se mantienen iguales, disminuye el interés por comer frutas y verduras y hay más pesimismo y desconcierto en la proyección de la salud.

Además, las personas declaran que tienen las mismas condiciones económicas que años anteriores, pero es-

tán menos satisfechas. Los hombres, principalmente, piensan que su futuro financiero se mantendrá igual que hoy, sin muchas mejoras.

En tanto, la preocupación por la jubilación y la vejez también bajan, y menos personas realizan algún tipo de actividad específica para vivir esta etapa de la vida de manera más sana.

Si bien los resultados develan cierta resignación y pesimismo con la realidad, las personas coinciden que para promover el bienestar a nivel país, los focos deben estar puestos en la salud y la educación; entregando apoyo a los hospitales y consultorios, y a la educación escolar y superior. Únicamente en Santiago, se visualiza el reciclaje como un foco relevante.

Aún cuando el bienestar es una condición no observable directamente, medirlo todos los años nos permite proporcionar datos valiosos para programas y políticas públicas focalizados en plantear mejoras a las condiciones de vida de quienes vivimos en Chile.

¿Qué dimensiones evaluamos para medir el bienestar?



SALUD

Se refiere al estado completo de bienestar físico, mental y social de una persona. No se limita a la ausencia de enfermedad. Una persona sana, por tanto, sería aquella que disfruta de una vida plena y feliz.



FINANZAS

Es el conjunto de bienes que dispone un individuo, y que en conjunto con las condiciones laborales, determinan la satisfacción y estabilidad económica de una persona o grupo familiar.



ESTILOS DE VIDA

Contemplan los elementos a través de los cuales las personas se relacionan con su entorno, por lo que considera las relaciones humanas, actividades recreativas, hábitos saludables e incluso cómo se preparan para su vejez.

Metodología

- **Tipo de estudio:** Cuantitativo
- **Diseño muestral:** Probabilístico
- **Instrumento:** Encuesta cara a cara
- **Universo:** Hombres y mujeres, mayores de 15 años, de los grupos: C1, C2, C3 y D
- **Muestra:** 1.001 encuestas en hogares
- **Ciudades:** Santiago, Iquique, Antofagasta, Viña del Mar, Valparaíso, Concepción, Talcahuano y Puerto Montt
- **Margen de error:** +/- 3,09
- **Confianza:** 95%
- **Trabajo de campo:** Enero y febrero de 2019

Composición de la muestra



HOMBRES



48%

MUJERES



52%

EDAD

33%

15 a 29 años

31%

30 a 44 años

22%

45 a 59 años

14%

60 o más años

NIVEL SOCIOECONÓMICO

12%

C1

21%

C2

28%

C3

39%

D

SISTEMA DE SALUD

77%

FONASA

16%

ISAPRE

8%

OTRO

UBICACIÓN

39%

RM

61%

REGIONES

¿Cuál es el nivel de bienestar en Chile?

En esta edición se registró el nivel más bajo de bienestar personal de los últimos 4 años. Percepción que parece estar condicionada por el incremento de la insatisfacción en aspectos relacionados con la salud y las finanzas.

De acuerdo a esta medición, el 26% está muy satisfecho con su nivel de bienestar personal, factor determinado por el 13% satisfecho con la salud personal, 15% con la salud familiar, 8% con sus finanzas y un 16% con su estilo de vida.

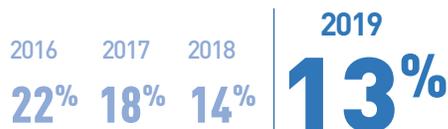
% MUY SATISFECHO



NIVEL DE BIENESTAR PERSONAL



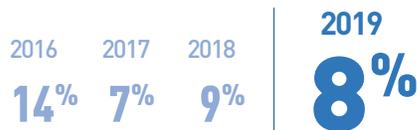
SALUD PERSONAL



SALUD FAMILIAR



FINANZAS



ESTILOS DE VIDA



% NIVEL DE BIENESTAR PERSONAL

Santiago	Iquique	Antofagasta	Viña del Mar Valparaíso	Concepción Talcahuano	Puerto Montt
26%	22%	36%	24%	34%	13%



% NADA SATISFECHO

NIVEL DE BIENESTAR PERSONAL

2016	2017	2018	2019
3%	4%	3%	5% ↑

SALUD PERSONAL

2016	2017	2018	2019
13%	8%	7%	11% ↑

SALUD FAMILIAR

2016	2017	2018	2019
12%	7%	7%	9%

FINANZAS

2016	2017	2018	2019
13%	10%	13%	17% ↑

ESTILOS DE VIDA

2016	2017	2018	2019
4%	3%	4%	5%



SALUD

¿Cómo es el estado de salud general?

Aunque las personas han mantenido los hábitos relacionados con su salud, se visualiza un estancamiento de las prácticas saludables, tras percibir una mejora y un aumento del interés por la vida sana en 2017.

Este año no se presentaron mayores cambios, solo disminuye la preocupación por comer frutas y verduras, especialmente en las mujeres, porcentaje que pasa de 38% a 30%.

	2016	2017	2018	2019		
En general, cumplo las tareas que me propongo para realizar en el día	22%	29% ↑	26%	28%	27%	29%
Como regularmente frutas y verduras	21%	29%	30%	25% ↓	20%	30% ↓
En general, me siento con energía, tengo ganas de hacer las cosas	15%	21%	22%	22%	23%	20%
Prefiero los productos alimenticios sin aditivos artificiales*	--	--	18%	18%	15%	20%
En promedio, duermo alrededor de 7 a 8 horas diarias*	--	--	18%	18%	16%	20%
Me cuido para llegar sano/a a la tercera edad	13%	16% ↑	16%	16%	14%	17%
Me preocupo de la información nutricional de los alimentos y bebidas que consumo	12%	16%	18%	15%	11%	18%
Mis hábitos alimenticios son saludables	12%	17%	16%	14%	12%	16%
Suelo roncar por las noches*	--	--	15%	14%	18%	10% ↓
Me siento descansado/a al despertar	13%	12%	13%	14%	13%	15%
Al menos una vez por semana tengo dificultad para conciliar el sueño*	--	--	11%	12%	11%	12%

*Esta pregunta se mide a partir de 2018.

ZOOM SANTIAGO

Como regularmente
frutas y verduras

31%

25%

Me preocupo de la información
nutricional de los alimentos y
bebidas que consumo

19%

15%

Prefiero los productos
alimenticios sin aditivos
artificiales

24%

18%

Mis hábitos alimenticios
son saludables

17%

14%

 MUESTRA TOTAL
 MUESTRA SANTIAGO

Desde el año pasado incorporamos a la medición indicadores que dan cuenta de cómo duermen las personas en Chile. Los resultados indican que existen algunas diferencias en cuanto a los hábitos de sueño de quienes viven en Santiago y los que residen en regiones.

En la capital es mayor el porcentaje de quienes duermen de 7 a 8 horas diarias, pero también es mayor la cantidad de personas que tiene dificultades para conciliar el sueño o que ronca por las noches.



	2018	2019	Santiago	Regiones
En promedio, duermo alrededor de 7 a 8 horas diarias*	57%	59%	62%	58%
Suelo roncar por las noches*	48%	48%	52%	45%
Al menos una vez por semana tengo dificultad para conciliar el sueño*	44%	48%	53%	44%

* Agrupa los porcentajes de personas que contestaron "muy de acuerdo" y "de acuerdo" a esa pregunta.

¿Cómo se percibe el acceso a la salud?

Desde la realización de este estudio, en 2016, no se han registrado grandes cambios respecto a la percepción de las personas sobre el acceso a la salud. El 15% dice estar muy conforme con su acceso a la salud, mientras el 20% se muestra muy disconforme con el acceso a exámenes de laboratorio y el 21% con el acceso a tratamientos o medicamentos. Lo anterior plantea desafíos para los actores del ámbito de la salud, de trabajar en un mayor acceso y así garantizar la continuidad de los tratamientos.



ZOOM

2019

Los más conformes con el acceso a la salud son los habitantes de Concepción y Talcahuano.

Mi acceso a la salud	25%
Acceso a consultas médicas	22%
Acceso a exámenes de laboratorio	23%
Acceso a tratamientos o medicamentos	23%

Consulta a especialistas

El Índice muestra un descenso considerable en cuanto al acceso a especialistas, presentando las cifras más bajas de los últimos cuatro años. De 83% a 73% cae el porcentaje de quienes dicen que pueden consultar a un médico cada vez que lo necesiten, mientras que de 71% a 60% baja el número de quienes pueden consultar a un especialista cuando tienen un problema de salud mental.

% **SÍ**



2016 2017 2018 2019

Puede consultar a un médico cada vez que lo necesite

80% 77% 83% **73%**

Puede consultar con un especialista cuando tiene un problema de salud mental*

- - 71% **60%**

*Esta pregunta se mide desde el año 2018.

¿Qué les gustaría mejorar de su salud?

Este año parecen estar más conforme con su estado de salud. Por primera vez, a nivel general, el sobrepeso deja de estar en la cima de las preocupaciones y la mayoría de los encuestados (23%) dice estar bien de salud.

Sin embargo, cuando vemos los resultados por género, para las mujeres tener el peso ideal continúa siendo una prioridad, aunque de igual forma el porcentaje bajó, de 31% a 25%. En cambio la mayoría de los hombres dice que está bien y los demás están divididos entre bajar de peso (18%), realizar alguna actividad física (15%) y mantener una alimentación sana (12%).

	TOTAL					
	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Nada/ Estoy bien de salud	20%	23%	23%	22%	16%	24%
Sobrepeso	28%	22%	24%	18%	31%	25%
Actividad física	14%	12%	16%	15%	12%	9%
Alimentación sana	10%	11%	12%	12%	9%	10%
No fumar	5%	7%	6%	9%	5%	6%
Más relaxo/ Menos estrés	3%	5%	2%	5%	3%	5%
Más energía	2%	3%	1%	3%	3%	3%
Diabetes	3%	3%	2%	4%	3%	3%
Hipertensión	1%	3%	1%	3%	1%	2%
Vista	2%	3%	3%	3%	1%	3%
Sedentarismo/ Cansancio	3%	3%	2%	2%	3%	3%
Huesos	3%	3%	1%	2%	6%	3%

Proyección de la salud a 5 años



% SERÁ MEJOR QUE LA ACTUAL



2018 2019
41% **36%**



2018 2019
39% **40%**

15-29 AÑOS	30-44 AÑOS	45-59 AÑOS	+ 60 AÑOS
2018 2019	2018 2019	2018 2019	2018 2019
57% 52%	40% 42%	29% 24%	18% 16%

C1	C2	C3	D
45% 47%	45% 50%	36% 37%	38% 30%

SANTIAGO
38% **37%**

REGIONES
41% **39%**

ZOOM

Los más optimistas en relación a su salud son los habitantes de Puerto Montt.

56% PIENSA QUE SERÁ MEJOR QUE LA ACTUAL



Estado financiero general

A nivel general, la situación financiera se ha mantenido similar en los últimos años, pero solo un 13% dice que cuenta con un ingreso que le permite vivir cómodamente.

Los cambios más notorios se ven en los más jóvenes (entre 15 a 29 años) que destinan parte extra de su presupuesto para la salud, contrario a los mayores de 60 años que están invirtiendo menos. Por otro lado, aumenta la capacidad de ahorro de las personas de 30 a 44 años de edad.

	2016	2017	2018	2019
Mi ingreso familiar (de todos quienes aportan en el hogar) alcanza para vivir cómodamente	11%	14%	13%	13%
Destino una parte de mi presupuesto a realizar actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al teatro, etc.)	13%	14%	14%	12%
Tengo un nivel de deudas razonable	10%	14%	11%	11%
Tengo la capacidad de ahorrar	10%	12%	9%	11%
Destino una parte extra de mi presupuesto a la salud	5%	8%	6%	7%



15-29 AÑOS 30-44 AÑOS 45-59 AÑOS +60 AÑOS



	15-29 AÑOS		30-44 AÑOS		45-59 AÑOS		+60 AÑOS		C1	C2	C3	D
Mi ingreso familiar (de todos quienes aportan en el hogar) alcanza para vivir cómodamente	13%	12%	18%	12%	11%	7%	31%	16%	9%	9%		
Destino una parte de mi presupuesto a realizar actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al teatro, etc.)	13%	12%	18%	11%	10%	6%	24%	19%	9%	8%		
Tengo un nivel de deudas razonable.	11%	11%	14%	7%	11%	13%	26%	14%	8%	6%		
Tengo la capacidad de ahorrar	11%	10%	13%	10%	10%↑	8%	25%	17%↑	7%	6%		
Destino una parte extra de mi presupuesto a la salud	7%	8%	10%	6%↑	6%	6%	16%↓	10%	7%	4%		

ZOOM REGIONES

Este año las condiciones financieras mejoraron notablemente para los que viven en la capital y en Iquique. Pero este no fue el mismo escenario para Viña del Mar y Valparaíso, donde cayó sorprendentemente la capacidad de ahorro, al igual que en Concepción y Talcahuano.



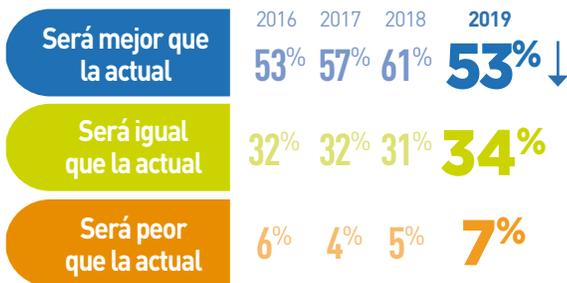
% TOTALMENTE DE ACUERDO

	SANTIAGO		IQUIQUE		ANTOFAGASTA		VIÑA DEL MAR VALPARAÍSO		CONCEPCIÓN TALCAHUANO		PUERTO MONTT	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Mi ingreso familiar (de todos quienes aportan en el hogar) alcanza para vivir cómodamente	15%	17%	1%	14%	5%	9%	19%	6%	13%	6%	16%	14%
Destino una parte de mi presupuesto a realizar actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al teatro, etc.)	14%	20%	1%	10%	3%	7%	26%	4%	17%	10%	25%	7%
Tengo un nivel de deudas razonable	16%	15%	0%	11%	3%	9%	11%	6%	13%	6%	16%	8%
Tengo la capacidad de ahorrar	11%	19%	1%	7%	3%	6%	13%	2%	12%	4%	8%	7%
Destino una parte extra de mi presupuesto a la salud	7%	12%	0%	4%	1%	6%	4%	3%	13%	2%	10%	6%



Proyección de las finanzas a 5 años

A pesar de que la situación financiera se ha mantenido similar, decreció considerablemente el grupo de personas que se mostraba optimista ante su futuro económico. En este aspecto, los hombres parecen haber aterrizado sus expectativas, ya que, en comparación con el año pasado, disminuye el porcentaje de quienes creen que sus condiciones económicas serán mejores y aumenta la cifra de quienes creen que será igual a la actual.



Será mejor que la actual	49% ↓ 56%	70% ↓ 60%	41%	13% ↓	68%	61% ↓	51% ↓	44%		
Será igual que la actual	38% ↑ 30%	23%	30%	43%	56%	25%	33% ↑	33%	38%	
Será peor que la actual	8%	6%	1%	5%	9%	25% ↑	3%	3%	9%	9%

ZOOM

En Santiago y Antofagasta bajó marcadamente el optimismo sobre el futuro financiero y en Viña del Mar y Valparaíso aumentó el pesimismo.

	SANTIAGO		IQUIQUE		ANTOFAGASTA		VIÑA DEL MAR / VALPARAÍSO		CONCEPCIÓN / TALCAHUANO		PUERTO MONTT	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019
SERÁ MEJOR QUE LA ACTUAL	65%	54% ↓	44%	41%	70%	51% ↓	52%	56%	63%	53%	60%	59%
SERÁ IGUAL QUE LA ACTUAL	27%	38% ↑	40%	53% ↑	26%	28%	46%	25% ↓	27%	29%	26%	23%
SERÁ PEOR QUE LA ACTUAL	6%	7%	6%	6%	4%	10%	1%	15% ↑	4%	6%	8%	1% ↓

¿Cuántos tienen trabajo estable?

Este año disminuye el número de personas que cuenta con un trabajo estable, pasando de 91% a 87%. El decrecimiento se ve más marcado en el grupo C1 y en regiones. Por otro lado, sube el porcentaje de quienes están buscando trabajo estable, aumento que se concentra principalmente en el sector C3 y en Santiago.

En mi hogar hay al menos una persona que tiene un trabajo estable

87%

2017 91% 2018 91%



SANTIAGO REGIONES

91% 84%

En mi hogar hay al menos una persona que está buscando, pero no tiene trabajo estable*

25%

2018 21%



SANTIAGO REGIONES

29% 23%

ZOOM

En Puerto Montt el

95%

tiene un trabajo estable.

En Iquique

35%

está buscando trabajo estable.

*Esta pregunta se mide desde el año 2018.

¿Qué tan conformes están con sus condiciones laborales?

Aunque se mantiene el porcentaje de quienes están conformes con sus condiciones laborales, crece sorprendentemente el grupo de los que no están conformes. La disconformidad con el actual trabajo aumentó 4 puntos, la disconformidad con la remuneración ascendió 8 puntos y respecto a la estabilidad laboral, la variación fue de 5 puntos. Los hombres son los menos satisfechos en estos tres aspectos, así como los habitantes de regiones.



% MUY CONFORME



% MUY DISCONFORME



SANTIAGO

REGIONES

Disconformidad con el trabajo actual



Disconformidad con la remuneración que recibe



Disconformidad con la estabilidad laboral



¿Le preocupa su jubilación?

Este año disminuye marcadamente la preocupación por la jubilación, sobre todo en las mujeres, quienes están más optimistas en torno a este tema, así como el grupo de 45 a 59 años, que también mejoró sus proyecciones.

% Sí

Actualmente le preocupa su etapa de jubilación

45% ↓



45%



45% ↓

15-29
AÑOS

28%

30-44
AÑOS

47%

45-59
AÑOS

65%

+ 60
AÑOS

48%

2016 2017 2018
43% 48% 52%



42% ↓



41% ↓



45%



48%

Proyección acerca de la jubilación en 5 años

2016 2017 2018 2019



15-29
AÑOS

30-44
AÑOS

45-59
AÑOS

+ 60
AÑOS



BUENA

28% 16% 18% 18%

20% 16% ↑

24% 17% 14% ↑ 12%

32% 21% 16% 14%

REGULAR

40% 41% 41% 35% ↓

36% 34% ↓

31% 38% ↓ 37% 37% ↓

36% 42% 37% 29%

MALA

28% 31% 30% 34%

32% 36%

24% 34% 41% 46% ↑

18% 21% 35% 45%



ESTILOS DE VIDA

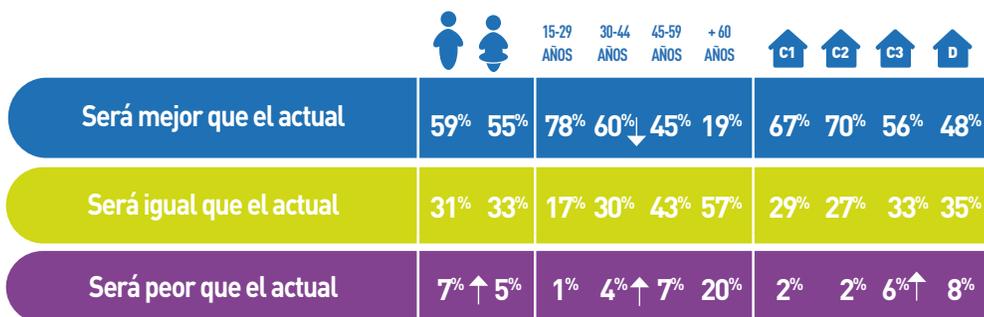
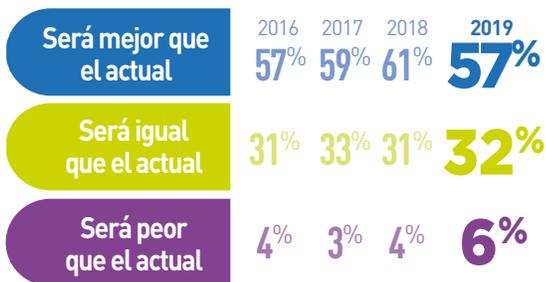
El estilo de vida de las personas que viven en Chile no ha presentado mayores variaciones durante los últimos años; el 38% se siente muy querido y el 29% afirma que es una persona feliz. El 17% dice que semanalmente realiza una actividad para recrearse, el 11% practica deporte regularmente y solo el 6% se siente solo.

	2016	2017	2018	2019
Me siento querido/a	33%	41%	40%	38%
De acuerdo a mi elección de vida, estoy satisfecho/a con mi vida sexual	15%	26%	27%	30%
Me siento una persona feliz	25%	30%	32%	29%
Dedico tiempo a recrearme con mi familia, amigos y/o pareja	15%	23%	25%	21%
A diario me doy un tiempo para mí	14%	19%	19%	17%
Realizo actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al teatro, leer, viajar, etc.) regularmente	13%	12%	11%	17%
Al menos una vez a la semana, luego de finalizar mi rutina diaria (trabajo, estudio, etc.) realizo una actividad/hobby para distraerme	13%	17%	17%	17%
Me preocupa del aspecto espiritual en mi vida	21%	18%	18%	16%
Hago actividades al aire libre regularmente	10%	11%	13%	13%
Hago deporte regularmente	9%	11%	10%	11%
Dedico tiempo para viajar y conocer nuevos lugares	10%	12%	11%	9%
Realizo actividades culturales; voy a museos, teatros, ferias del libro, etc.	7%	7%	7%	9%
Habitualmente, me siento solo/a*	--	3%	4%	6%

*Esta pregunta se mide desde el año 2017.

Proyección del estilo de vida a 5 años

Durante los últimos años el grupo de quienes pensaba que en el futuro su estilo de vida mejoraría fue creciendo tenuemente, pero este año se evidencia un estancamiento. Además, crece la cantidad de personas de 30 a 44 años que piensa que su estilo de vida será peor.



¿Cómo son las redes de apoyo?

La familia directa continúa siendo el principal apoyo tanto para pasar momentos entretenidos, como para iniciar un negocio o buscar ayuda para resolver dificultades. En segunda posición se encuentran las parejas, y los amigos en tercer lugar.



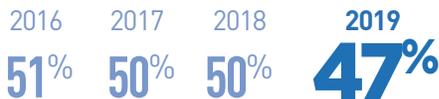
*Esta opción se incorporó a partir de este año.



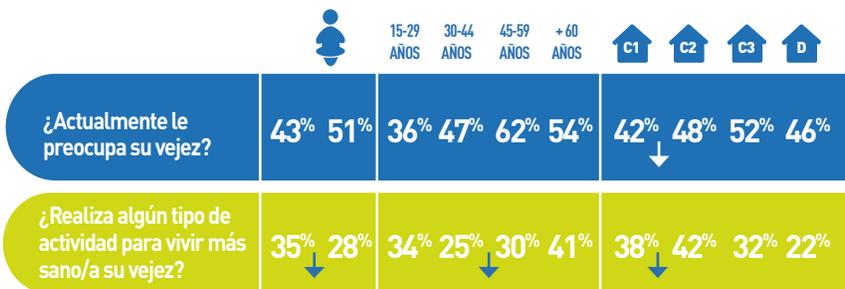
Preocupaciones por la vejez

Este año también cae la preocupación por la vejez, especialmente en el grupo C1 y en los habitantes de Santiago. Sumado a esto, desciende notablemente el número de personas que está realizando algún tipo de actividad para vivir más sana esa etapa de la vida, pasó de 37% a 31%.

¿Actualmente le preocupa su vejez?



¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?



¿Actualmente le preocupa su vejez?



¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?



Ámbitos relevantes para el bienestar del país

En esta edición quisimos detectar cuáles son los aspectos más relevantes para el bienestar desde la perspectiva de los encuestados, haciendo además una comparación entre lo que es importante para los habitantes de Santiago y para los que están en regiones.

Los ámbitos más relevantes para el país son los hospitales y consultorios, y la educación escolar y la superior. En Santiago incorporan además el reciclaje como uno de los temas más importantes. En regiones, la salud lidera la lista y la educación también se repite.

TODO EL PAÍS

- 1. Apoyar a hospitales y consultorios**
- 2. Apoyar la educación escolar**
- 3. Apoyar la educación superior (Becas)**
4. Promover el reciclaje
5. Programas de prevención de obesidad
6. Formación de médicos especialistas
7. Prevención de enfermedades cardiovasculares
8. Programas de salud y bienestar en trabajo
9. Apoyar ONG - Adultos mayores
10. Creación empresas verdes

SANTIAGO

- 1. Apoyar la educación escolar**
- 2. Apoyar a hospitales y consultorios**
- 3. Promover el reciclaje**
4. Apoyar la educación superior (Becas)
5. Programas de prevención de obesidad
6. Prevención de enfermedades cardiovasculares
7. Actividades culturales gratuitas
8. Formación de emprendedores

REGIONES

- 1. Apoyar a hospitales y consultorios**
- 2. Apoyar la educación superior (Becas)**
- 3. Apoyar la educación escolar**
4. Formación de médicos especialistas
5. Programas de prevención de obesidad
6. Apoyar ONG - Adultos mayores
7. Programas de salud y bienestar en trabajo
8. Promover el reciclaje
9. Prevención de enfermedades cardiovasculares
10. Creación empresas verdes

Al revisar los resultados obtenidos en regiones, se observa que en Iquique, Antofagasta, Concepción y Talcahuano, las prioridades locales coinciden con las del país.

Sin embargo, en Viña del Mar y Valparaíso el interés es distinto; aunque la salud continúa siendo uno de los temas principales, el foco está en las enfermedades cardiovasculares y la formación de médicos especialistas, también se incluyen programas de salud y bienestar en el trabajo. Por otro lado, en Puerto Montt, la educación es prioridad, pero también lo es trabajar por la pobreza y promover la creación de empresas verdes.

IQUIQUE

1. Apoyar la educación superior (Becas)
2. Apoyar a hospitales y consultorios
3. Apoyar la educación escolar

VIÑA DEL MAR / VALPARAÍSO

1. Prevención de enfermedades cardiovasculares
2. Programas de salud y bienestar en trabajo
3. Formación de médicos especialistas

ANTOFAGASTA

1. Apoyar la educación superior (Becas)
2. Apoyar la educación escolar
3. Apoyar a hospitales y consultorios

CONCEPCIÓN / TALCAHUANO

1. Apoyar a hospitales y consultorios
2. Apoyar la educación escolar
3. Apoyar la educación superior (Becas)

PUERTO MONTT

1. Apoyar la educación superior (Becas)
2. Apoyar a ONG - Superación de la pobreza
3. Creación empresas verdes

Además, preguntamos a los encuestados cuáles creían que eran las entidades responsables de estos ámbitos, la mayoría coincidió en que el Estado es el principal encargado de ejecutar estas acciones para promover el bienestar entre la población.

Entidades responsables

Estado	ONGs	Empresas privadas	La familia	El propio individuo
89%	19%	32%	15%	11%



ÍNDICE DE
BIENESTAR
2019



ÍNDICE DE
BIENESTAR
2019

Elaborado por:



Más información en:

www.salcobrand.cl